

24.08.2026

28.08.2026

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE KARBY

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORPEISE	Auswahl an Knabbergemüse	Auswahl an Knabbergemüse und Käse 	Auswahl an Knabbergemüse	Auswahl an Knabbergemüse und Käse 	Auswahl an Knabbergemüse
MITTAGESSEN	Ofenkartoffeln mit Sesam  Quark  und Mischgemüse	Blumenkohlbratlinge mit Käse  Püree  und Tomatensoße 	Gemüsecremesuppe mit Weizen  und Joghurt-Dinkel-Sonnenblumenbrot 	Lasagne mit Grünkern  	Hühnerfrikassee mit Reis  
NACHPEISE	Obstüberraschung 	Muffin   	"Sandpudding"  2 	Grütze mit Milch 	Obst

Allergene, Zusatzstoffe und Sonstiges



Glutenhaltige Getreide



Krebstiere



Eier



Fische



Erdnüsse



Soja



Milch



Schalenfrüchte



Sellerie



Senf



Sesam



Lupinen



Weichtiere



Schwefeldioxid



vegan



1. Konservierungsstoff(e)
2. Farbstoff(e)
3. Antioxidationsmittel
4. Süßungsmittel Saccharin
5. Süßungsmittel Cyclamat
6. Süßungsmittel Aspartam (enthält Phenylalanin)
7. Süßungsmittel Acesulfam
8. Phosphor
9. geschwefelt
10. chininhaltig
11. koffeinhaltig
12. Geschmacksverstärker
13. geschwärzt
14. gewachst
15. gentechnisch verändert