

14.09.2026

18.09.2026

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE KARBY

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
VORPEISE	Auswahl an Knabbergemüse	Auswahl an Knabbergemüse und Käse 	Auswahl an Knabbergemüse	Auswahl an Knabbergemüse und Käse 	Auswahl an Knabbergemüse
MITTAGESSEN	 Wunschtag	Quinoa-Puffer  Kartoffelspalten und Quarkdip 	Möhren-Linsen-Suppe  Käsebrötchen  	Blumenkohlaufauf mit Grünkern   	Vollkornnudeln  Möhrenbolognese   Parmesan 
NACHPEISE	 Wunschtag	Obst	Grießpudding   mit Beerensoße	Joghurtspeise   mit Frucht	Obst

Allergene, Zusatzstoffe und Sonstiges



Glutenhaltige Getreide



Krebstiere



Eier



Fische



Erdnüsse



Soja



Milch



Schalenfrüchte



Sellerie



Senf



Sesam



Lupinen



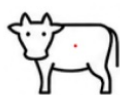
Weichtiere



Schwefeldioxid



vegan



1. Konservierungsstoff(e)
2. Farbstoff(e)
3. Antioxidationsmittel
4. Süßungsmittel Saccharin
5. Süßungsmittel Cyclamat
6. Süßungsmittel Aspartam (enthält Phenylalanin)
7. Süßungsmittel Acesulfam
8. Phosphor
9. geschwefelt
10. chininhaltig
11. koffeinhaltig
12. Geschmacksverstärker
13. geschwärzt
14. gewachst
15. gentechnisch verändert